

**ZOMER
SPECIAL**



**Op vakantie
met een
hoortoestel**

» zie pagina 15



**Gitarist Anne Soldaat
over Ziekte van Ménière**

» zie pagina 12



**Vasco (14) rijdt nooit
zonder bescherming**

» zie pagina 10

Voorwoord

Urenlang wandelen langs het strand, met de wind door je haar en je voeten in de zee. Of op de fiets naar het bos vol geuren en kleuren. En 's avonds een glas witte wijn op een terras met vrienden. De zomer is in aantocht. En dat beleef je met ál je zintuigen. Dit is dan ook hét moment om uw gehoor eens uitgebreid te laten testen.

De HoorProfs vakaudiciens gaan met hun hoortest een stuk verder dan de gehoorscreening die de meeste audiciens uitvoeren. Daarbij werken ze indien nodig nauw samen met de kno arts. Ze zijn als een van de weinige audiciens gediplomeerd om

audiometrische triage uit te voeren. Dat scheelt u in heel veel gevallen een bezoek aan het ziekenhuis.

Wilt u daar meer over weten? Loop gerust eens binnen bij één van de ruim 200 zelfstandige HoorProfs vakaudiciens. Kijk op www.hoorprofs.nl voor het adres van uw dichtstbijzijnde HoorProfs audicien.

Met vriendelijke groet,

Stichting HoorProfs



In dit nummer:

Beslagen ten ijs

10 dingen die je moet weten als je een hoortoestel gaat kopen

4



Oorverdovende ambitie

Vasco (14) is motorcoureur

10



Tido gaat voor de beste hoorzorg

'Geen genoeg met slechte kwaliteit'

17



Anke stapte over naar een HoorProfs audicien

'Beter af bij een zelfstandige audicien'

7



Gitarist Anne Soldaat over de Ziekte van Ménière

Een onwenselijke situatie

12



WIN een iPad Mini of één van de andere aantrekkelijke prijzen!

Puzzel

Ontdek de verborgen stad

18

Zorgeloos op vakantie

Bescherm je gehoor te land, ter zee en in de lucht

8

Ik ga op vakantie en neem mee...

een hoortoestel!

15

ZOMER SPECIAL

Colofon

HoorProfs hoorJournal is een uitgave van Stichting HoorProfs en de bij haar aangesloten vakaudiciens.

Voor informatie: Stichting HoorProfs, Edisonweg 30, 4207 HG Gorinchem
Telefoon: (088) 001 92 99
Website: www.hoorprofs.nl
E-mail: info@hoorprofs.nl
Fotografie: Clemens Rikken, Andreas Terlaak, DAT Photography, istock, 123RF
Concept en realisatie: Intens reclame en marketing

©2014 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze publicatie mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van HoorProfs.

HOOR
PROFS
www.hoorprofs.nl

Gehoorproblemen? Of last van oorsuizen? Versta je minder? Heb je moeite gesprekken te volgen? Grote kans dat je gehoor aan het verslechteren is. Een hoortoestel biedt vaak een oplossing. Waar dien je op te letten bij het kopen van een hoortoestel?



Beslagen ten ijs

10 dingen die je moet weten als je een hoortoestel gaat kopen

1. Functionele aanspraak

Met ingang van 2013 heeft de overheid de functionele aanspraak ingevoerd voor hoortoestellen en hoorhulpmiddelen. Deze wetswijziging is een mooie verbetering: het gehoorprobleem wordt centraal gesteld en je kunt dus rekenen op een oplossing die het best aansluit bij je persoonlijke situatie.

2. Ieder oor telt

Hoor je met het ene oor slechter dan met het andere? Sinds 2013 wordt er naar het functioneren van ieder oor afzonderlijk gekeken en bij een gehoorverlies van 35 dB kom je in aanmerking voor een hoortoestel.

3. Wees op tijd

Beginnende gehoorproblemen worden vaak ontkend en naar de achtergrond geschoven. Dit leidt tot misverstanden, lachwekkende situaties en soms zelfs tot ruzie. Wees er op tijd bij: vaak kan dan het gehoorverlies worden afgeremd waardoor het gehoor langer intact blijft.

4. Zorgverzekeraar betaalt mee

In de zorgverzekeringswet is bepaald dat de

zorgverzekeraar 75% van de kosten van een hoortoestel betaalt. Met bijna alle zorgverzekeraars hebben wij afgesproken dat je vervolgens vijf jaar lang zonder verdere kosten gebruik kunt maken van het hoortoestel. Een aantal zorgverzekeraars heeft ook nog

vergoedingen in de aanvullende verzekering. Het loont dus zeker om even naar de polisvoorwaarden te kijken. Moeite met kleine lettertjes? Leg ze gerust even voor aan de HoorProfs audicien.

5. Er valt iets te kiezen

Omdat zorgverzekeraars meebetalen schrijven ze vaak een zo eenvoudig mogelijke gehooroplossing voor. Maar wat nu als je meer wenst dan een basistoestel? Bij de zorgverzekeraars in het paarse vlak

Maar wat nu als je meer wenst dan een basistoestel?

Verzekerd bij één van onderstaande verzekeringsmaatschappijen? Dan heb je qua hoortoestel het meest te kiezen:

- Menzis
- Hema Zorgverzekering
- DSW zorgverzekeraar
- ONVZ Zorgverzekeraar
- VvAA zorgverzekering
- PNOzorg

- De Amersfoortse Verzekeringen
- Ditzo Zorgverzekering
- BeterDichtbij
- Zorg en Zekerheid Zorgverzekeraar
- HollandZorg
- Salland verzekeringen
- Energiek
- Aevitae (ASR Ziektekosten)
- IAK Volmacht B.V. (ASR Ziektekosten)
- Caresco (ASR Ziektekosten)

heb je meer keuzevrijheid. Meerkosten van persoonlijke wensen worden soms vergoed vanuit een aanvullende verzekering, in andere gevallen betaal je zelf bij. Maar wat je ook kiest, HoorProfs audiciens geven altijd vijf jaar garantie. Kosteloos.

6. Haal het maximale uit het hoortoestel

Een computer gaat beter presteren door hem te updaten, een auto door hem te tunen. Precies zo kan een aantal basishoortoestellen worden voorzien van nieuwe software waardoor ze weer optimaal kunnen functioneren. Dit gebeurt natuurlijk altijd met toestemming van de fabrikant – en dus met volledig behoud van garantie.

In 2014 zijn hoortoestellen fiscaal aftrekbaar

7. Oorstukjes in alle soorten en maten

De beste hifi-installatie presteert weinig zonder goede speakers. Zo is het met hoortoestellen ook. Bijna alle hoortoestellen functioneren beter als het standaard

oorstukje wordt vervangen door een op maat gemaakt oorstukje. Dit hoeft natuurlijk niet direct bij de aankoop van het toestel, later kan dit ook nog. Laat je gerust eens informeren over de mogelijkheden.

Met een paar kleine tests kan de audicien de conditie van je gehoor vaststellen

8. Samenwerking met alle zorgverzekeraars

Sommige zorgverzekeraars hebben voorkeur voor een bepaalde audicien of keten. Maar hoe je ook verzekerd bent, je bent volledig vrij om naar de audicien van je keuze te gaan. Dit is een wettelijke regeling en de zorgverzekeraar kan je hier niet in beperken. De HoorProfs audicien werkt samen met alle zorgverzekeraars.

9. Belastingdienst betaalt mee

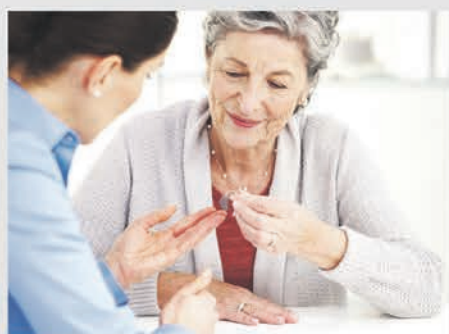
In 2014 zijn hoortoestellen fiscaal aftrekbaar. Ook betaalt de Belastingdienst

mee als je bijvoorbeeld kiest voor een meer geavanceerd hoortoestel dan de verzekeraar voorschrijft. In bepaalde situaties vormt deze regeling een mooie aanvulling op de vergoeding van de verzekeraar, of kan zij zelfs gunstiger uitpakken dan de vergoedingen die de zorgverzekeraars beschikbaar stellen. Op de website van de Belastingdienst lees je alles over de mogelijkheden en de voorwaarden.

10. Advies en proberen

Mocht je na dit alles gelezen te hebben advies willen over de conditie van je gehoor, loop dan eens binnen bij de HoorProfs vakaudicien. Met een paar kleine tests kan de audicien de conditie van je gehoor vaststellen. Mocht een hoortoestel nodig zijn, dan kun je rekenen op een eerlijk, objectief en onafhankelijk advies. En je krijgt uitgebreid de gelegenheid om hoortoestellen uit te proberen. Hoe bevalt het? Hoe klinkt het? Is dit wel de meest geschikte oplossing? Kan het nog beter? Zo komen we samen tot de beste gehooroplossing. ■

ADVERTENTIE



Flex:upgrade

- Betrekt u in het aanpastraject
- Laat u de meerwaarde van een hoger technologieniveau vrijblijvend ervaren
- Biedt u de flexibiliteit naar een optimale oplossing
- Geeft u de vrijheid van keuze in 5 technologie niveaus in diverse stijlen

Meer weten?

Neem contact op met uw audicien of kijk op

www.unitron.com/nl

unitron™ Hearing matters
unitron.com/nl



HearPlanet.nl
compleet voor uw gehoor

De webshop voor:

- ✓ Hoortoestel onderhoudsproducten
- ✓ Hoorhulpmiddelen
- ✓ Hoortoestelbatterijen
- ✓ Telefoons voor slechthorenden
- ✓ Wek- en waarschuwingssystemen
- ✓ Gehoorbescherming

Het grootste aanbod!

Thuis bezorgd of afhalen bij meer dan 100 audiociens in Nederland

Cedis* @mplicoms SENNHEISER Gigaset powerone RAYOVAC

Kortingscoupon Actiecode **175HFR51**
10% korting geldig t/m 31 augustus 2014

Bestel op www.hearplanet.nl

ADVERTENTIE

DREAM
UPGRADE

110 220 330 440

van adequaat naar **OPTIMAAL**

WIDEX DREAM™
TRUE TO LIFE SOUND

www.widex.nl

ADVERTENTIE

Optimaal verstaan in gezelschap met dé hoorbril !

Probeer de hoorbril bij één van onze verkooppunten via onze website : www.varibel.nl

Volg Varibel op Facebook 

 **Varibel**
Focus on hearing



5 jaar lang
horen met
één batterij

Informeer nu naar de nieuwste AQ hoortoestellen van Hansaton. Ook verkrijgbaar via het Ears2U Serviceplan!



 **HANSATON**
hearing & emotions

 **AQ**
first business comfort

KIJK OOK OP
WWW.HANSATONHOORTOESTELLEN.NL



Anke stapte over naar een HoorProfs audicien

‘Beter af bij een

zelfstandige audicien’

Fotografie: Clemens Rikken

De nuchtere Anke Bijma is al zo lang ze zich kan herinneren slechthorend. Na ruim twaalf jaar klant te zijn geweest bij een ketenaudicien stapte ze op advies van een familielid eens binnen bij een HoorProfs audicien. En dat beviel goed.

“Slechthorendheid zit bij ons in de familie. We weten niet precies hoe het komt, maar twee oudere zussen van mij horen ook slecht. Het zal wel met erfelijkheid te maken hebben.”

De 50-jarige Anke Bijma uit het Groningse Sauwerd gaat opvallend luchtig met haar gehoorverlies om. “Mijn gehoorverlies is best aanzienlijk: ik hoor met mijn rechteroor nog 20 en met links nog 40 procent. Vroeger redde ik mij er nog prima mee maar op een gegeven moment ging ik dingen echt verkeerd verstaan. Dat leverde soms lachwekkende situaties op, maar als moeder van drie kinderen is dat ook best wel eens vervelend.”

Ketenaudicien

Zo’n twaalf jaar geleden werd Anke door haar KNO-arts naar een audicien doorverwezen. “Ik ging eens langs bij zo’n ketenaudicien. Ik kende die naam van de televisiereclames, dus ik dacht dat het wel goed zat. Ik was een leek op het gebied van hoortoestellen; ik wist echt niet wat er allemaal mogelijk was. Ik wilde dan ook gewoon goed geïnformeerd worden. Nou, dat viel me behoorlijk tegen.”

Specifieke situatie

Een familielid wees Anke op een HoorProfs audicien in de buurt. Een paar maanden geleden stapte ze voor ‘t eerst bij de zelfstandige vakaudicien binnen.

“Ik ben een actief mens”

“Dat ging er wel even iets anders aan toe dan bij die keten. De audicien nam uitgebreid de tijd voor me. Niet alleen werd mijn gehoor uitgebreid gemeten, er werd ook gekeken naar hoe ik leef en wat voor soort werk ik doe. Hij ging op zoek naar de beste hooroplossing. Uiteindelijk vond hij het hoortoestel dat ‘t best bij mijn situatie past.”

Actief mens

Is elke situatie dan zo specifiek? Ja, verzekert Anke: “Ik ben een actief mens. Ik werk op een servicepunt van openbaar vervoerder Q-Buzz. Vanachter mijn balie geef ik reisadviezen aan reizigers. Daarnaast ben ik sportbegeleider, hardlooptrainer en ik geef Pilates, een soort yoga. De hoortoestellen die ik draag zorgen ervoor dat ik niet alleen tijdens mijn werk, maar ook in sport-situaties goed kan verstaan. Daarbij zijn ze waterbestendig, dat is ook wel prettig. Ondanks die hoortoestellen train ik bij voorkeur alleen met kleinere groepen.”

Geen schaamte

Op de vraag of ze zich wel eens schaamt voor haar hoortoestellen, heeft Anke een duidelijk antwoord: “Nee. Slechthorend ben ik en dat blijf ik. That’s me. Maar doordat ik nu een passende hooroplossing heb kan ik wel gewoon de dingen blijven doen die ik graag doe. Dat heb ik te danken aan een audicien die nét wat verder keek dan alleen maar een gehoortest.” ■

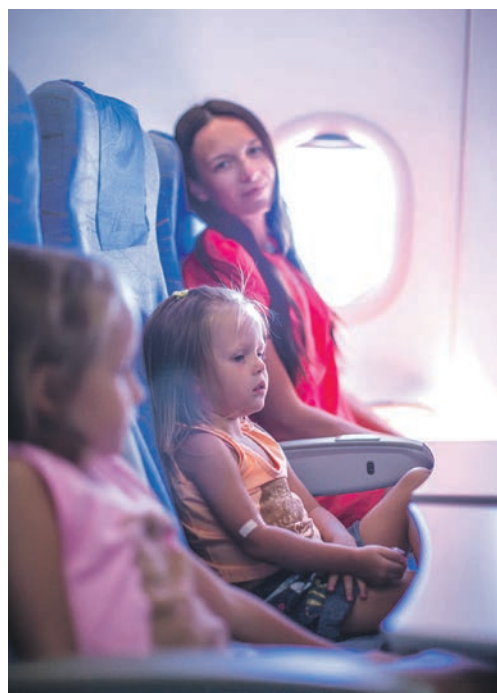
Zorgeloos op vakantie

Bescherm je gehoor te land, ter zee en in de lucht

We doen er alles aan om zo optimaal mogelijk te genieten van onze welverdiende zomervakantie: een zonnebril tegen de felle zon, factor 50 tegen een verbrande huid en DEET tegen de muggen. Maar hoe zit het eigenlijk met onze oren? Hoe kunnen we voorkomen dat oogerelateerde ongemakken de vakantie bederven? hoorJournal ging op spreekuur bij Rob van der Hulst, KNO-arts in het Amstelland Ziekenhuis.



Rob van der Hulst, KNO-arts. Fotografie: Clemens Rikken



Pijnlijke oren in het vliegtuig

Rob van der Hulst is KNO-arts en autoriteit op het gebied van drukverschillen in het gehoorsysteem. Juist door die specialisatie ziet hij veel patiënten die met hoogte- en drukverschil te maken hebben, zoals piloten, stewardessen en duikers.

“Het komt vaak voor dat mensen last hebben van pijnlijke oren tijdens een vliegreis. De reden daarvoor is eigenlijk heel simpel. In het vliegtuig wordt de druk kunstmatig op een voor ons acceptabel niveau gehouden, zo’n 2 bar. Dat moet wel, want anders zouden we het niet uithouden op 10 kilometer hoogte. Als het vliegtuig stijgt, dan wordt de luchtdruk in de cabine in relatief korte tijd aangepast van 1 naar 0,7 bar. Bij het dalen is het precies andersom. En dat voel je in je oren. Wat je ertegen kunt doen? Zorg ervoor dat je tijdens het dalen en landen vaak slikt of probeer je oren te ‘klaren’.

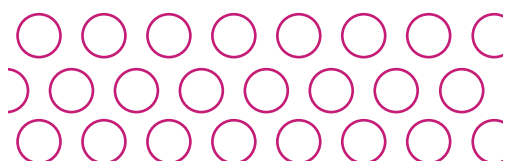
Als je neus verstopt zit, heb je er veel meer last van. Zorg er dus voor dat je niet snipverkouden bent als je het vliegtuig in stapt. Begin desnoods een paar dagen voor de vlucht met het gebruiken van een neus-spray of neem medicijnen op voorschrift van de huisarts.”

Vliegen met kinderen

Het is een bekend beeld als ouders met kleine kinderen per vliegtuig naar hun vakantiebestemming reizen: vóór het starten van de motoren is alles nog gezellig en spannend, maar bij het opstijgen gillen de kleintjes het uit. Terwijl de wanhopige ouders koortsachtig hun kroost proberen te troosten, is de irritatie in toenemende mate van de gezichten van de medepassagiers af te lezen. Tijdens de vlucht is er geen vuiltje aan de lucht, maar bij het inzetten van de daling ontvouwt zich hetzelfde schouwspel.

“Stap niet in het vliegtuig als je snipverkouden bent”

Hebben kinderen meer last van dat drukverschil dan volwassenen? Van der Hulst: “Onze buis van Eustachius zorgt voor het opheffen van het drukverschil. Aangezien die bij jonge kinderen nog niet volgroeid is, hebben zij veel meer last van het stijgen en dalen.” Is het dan onverstandig om met kleine kinderen in een vliegtuig te stappen? Van der Hulst vindt van niet: “Nee, maar het is wel verstandig om je goed voor te



bereiden. En leer je kinderen van tevoren hoe ze hun oren moeten 'klaren'. Zorg ervoor dat je hun favoriete snoepjes in je tas hebt, zodat ze tijdens het stijgen of dalen ergens op kunnen zuigen. Of vraag iets te drinken. Dat scheelt echt al stukken. Het effect treedt trouwens ook soms op tijdens autovakanties, als de route door de bergen voert."

Speciale oordoppen

Van der Hulst vertelt dat er speciale oordoppen bestaan waarmee de vliegreis of autorit door de bergen wat minder onprettig verloopt. "Als je echt last hebt, is het wellicht een goed idee om eens op zoek te gaan naar speciale vliegdoppen. Doppen met een keramisch filter vertragen het drukverschil waardoor je er veel minder last van hebt. Daarbij filteren ze ook nog eens het vlieg-geluid, waardoor je veel meer uitgerust op je bestemming aankomt. Vraag de audicien er eens naar. Er zijn verschillende modellen."

Zwemmen

Eenmaal aangekomen op de plaats van bestemming kan de vakantie dan écht beginnen. Het is tijd voor zon, zee en strand. Wat is er lekkerder dan hele dagen zwemmen?

Van der Hulst: "Zwemmen is goed voor lijf en leden. En, als je in zout water zwemt, ook voor je huid. In zoet water zitten meer bacteriën dan in zout water, maar écht oppassen moet je in zwembaden. Chloor is geen natuurlijke omgeving en niet goed voor keel, neus en oren. Langdurige blootstelling eraan is zelfs ongezond. Hou de ogen maar aan als graadmeter: als die rood worden is het ook voor je oren beter om een dag uit het zwembad te blijven."

Water in het oor

Een veelvoorkomende vakantie kwaal is een oorontsteking. Vervelend, pijnlijk en niet ongevaarlijk. En in veel gevallen onnodig. Dokter Van der Hulst legt uit waarom: "Iedereen kent het gevoel van water dat na het zwemmen in je oor blijft zitten. Het kriebelt een beetje. Veel mensen hebben de neiging om dat water er met een vinger, een wattenstaafje of iets anders uit te proberen te krijgen. En dat is heel onverstandig. Als je langdurig zwemt, krijg je van die rimpelige vingers. Je huid wordt zacht. Dat gebeurt ook met de huid in je gehoorgang. Als je daar dan met iets hards in gaat krabben, maak je die weke huid stuk."

Vanuit het kleinste krasje kan al een ontsteking ontstaan. En met een ontsteking aan je gehoor mag je niet naar huis vliegen. Laat dat water er maar gewoon in zitten. Vroeg of laat loopt het er vanzelf wel weer uit."

Oorsmeer

Dokter Van der Hulst wil eigenlijk sowieso liever geen wattenstaafjes meer zien. "Die dingen zijn niet goed voor je oren. Mensen denken dat oorsmeer iets vies is, terwijl het juist in de gehoorgang zit om je oor te beschermen tegen viezigheid van buitenaf. Laat het lekker zitten. Oorsmeer is niet smerig, het is natuurlijke smering."

Naar de dokter

Ondanks alle voorzorgsmaatregelen kan een oor toch ontstoken raken. En dat is in een ver, vreemd land beslist geen pretje. Het doet zeer en kan de gehoorgang afsluiten. Van der Hulst legt uit wat je in zo'n geval het best kunt doen: "Blijf een dag uit het water. Als binnen 48 uur de klachten niet afnemen of zelfs verergeren, raad ik aan om contact op te nemen met een arts. En stap zeker niet in een vliegtuig." ■

ADVERTENTIE

audifon - innovatief, creatief, inspirerend



audifon ontwikkelt en produceert al tientallen jaren moderne, high performance hoortoestellen. We doen dat in onze kwaliteitsfabriek in Duitsland.

Ons succes is niet alleen gebaseerd op kwaliteit, maar ook op een uitstekende prijs kwaliteit verhouding, state-of-the-art technologie en maximale betrouwbaarheid.

Wanneer u op zoek bent naar een degelijk, comfortabel en betaalbaar hoortoestel, dan vindt u bij audifon gegarandeerd een passende hooroplossing.

Méér weten over audifon of zoekt u een audicien bij u in de buurt?

Bel dan 055-360 21 11. Of mail naar info@KINDhoren.nl

Made in germany. audifon toestellen worden vergoed door uw zorgverzekeraar.

www.audifon.com

audifon
hearing systems

Oorverdovende ambitie

Vasco (14) is motorcoureur

De liefde voor motorrijden kreeg hij met de paplepel ingegoten en op zijn vierde stapte hij op de motor. Tien jaar later maakt Vasco van der Valk naam als succesvol motorcoureur. In het hoorJournal vertelt hij zijn bijzondere verhaal over het najagen van dromen en zijn slechthorendheid.

"Mijn vader was altijd al een motorliefhebber. Hij kent de motorwereld goed: hij is motorjournalist en reed als semiprofessioneel coureur mee met Nederlandse kampioenschappen. Ik wilde als klein jongetje ook graag motorrijden - maar mijn vader zag me liever voetballen. Ik kreeg toch mijn zin en zat op mijn vierde voor het eerst op een crossmotortje. Mijn vader rende erachteraan om me op te vangen als ik om zou vallen."

Nummer 62

Ruim tien jaar later geldt Amersfoorter Vasco van der Valk (14) als een aanstormend talent op het motorcircuit. Hij werd in 2009, 2010 en 2011 geselecteerd voor het NSF100 Championship for Kids van Molenaar Racing, waar hij de laatste keer tweede werd. In 2013 pakte Vasco de derde plek in het Nederlands en Europees kampioenschap. "Toen ik begon met racen kon ik het rijnummer steeds niet onthouden. Ik was immers pas 4. We woonden toen op huisnummer 62 en dát wist ik wel. Sindsdien rijd ik altijd met nummer 62."

Droom

Vasco zit in de tweede klas van het atheneum. Dat betekent dus doordeweeks dubbel hard werken om in de weekenden op het circuit in Assen te racen. Of over de grens. Want het motorracen bracht hem al op plekken waar

velen slechts van kunnen dromen: "Ik reed in België, Duitsland, Frankrijk en Italië. Maar ook in Spanje, Turkije en zelfs in Zuid-Afrika. En ik wil nog verder. Waar ik nog van droom? Uiteindelijk hoop ik ooit de wereldtitel te pakken natuurlijk."

Gehoorverlies

Niet in alle opzichten ging het Vasco voor de wind. Als hij drie jaar oud is wordt Vasco doof aan zijn rechteroor. "Ik had een soort bacterie in mijn rechteroor. Die vrat zo ongeveer alles op. Mijn trommelvlies, mijn gehoorbeentjes en mijn gehoorgang raakten ernstig beschadigd. Ik hoorde rechts niets meer." Gehoorverlies is lastig, al geeft Vasco toe dat 't hem ook wel eens van pas kwam. "Als ik in de klas een mondelinge overhoring kreeg, deed ik soms of ik het niet hoorde. Dat kwam me dan even beter uit."

ADVERTENTIE

Wij laten
graag van ons horen

HOOR
expert

- Hoorondersteuning
- Telefonie
- Signalering systemen
- Wekkers
- TV & HiFi systemen
- Audiotransmissie systemen
- Afdruk materiaal
- Reiniging
- Werkplek aanpassingen
- Audiologische installaties
- E-marketing



De specialist voor
alle hooroplossingen

www.hoorexpert.nl



Hoorexpert | Gildenstraat 30 | 4143 HS Leerdam | Telefoon 0345 - 63 23 93

Transplantatie

Het bleef lang stil in Vasco's rechteroor. Tot 7 januari 2014. Tijdens een operatie kreeg hij een compleet nagebouwd middenoor, binnenoor en gehoorgang geïmplant. Van een donor kreeg hij een trommelvlies. Vasco is de derde Nederlander bij wie zo'n operatie is uitgevoerd. "Toen de watten uit

mijn oor werden gehaald wist ik even niet wat er gebeurde. Ik hoorde geluiden die ik nooit eerder had gehoord."

Sponsors

Motorracen is een dure liefhebberij. Zeker als je, zoals Vasco, alles het liefst op eigen kracht doet. En wie niet rijk is, moet slim zijn.

"Ik vraag vrienden, familie en kennissen om me te sponsoren voor een tientje. Als tegenprestatie plak ik de naam van elke sponsor op mijn motor. Ik rijd nu rond met heel veel namen en er komen d'r steeds meer bij."

Gehoorbescherming

Vasco deelt zijn passie met vele anderen. Zodra de eerste zonnestralen zich in het voorjaar aandienen, stromen dijkweggetjes en boslanen vol met choppers, racemonsters en toermotoren. Vasco is erg zuinig op zijn oren. "Tijdens het racen gaat het vol gas en vliegen de decibellen rond je oren. Ik rij altijd met gehoorbescherming en ik raad elke motorrijder aan om hetzelfde te doen. Audiciens kunnen tegenwoordig perfect passende oordoppen maken. Zelfs met ingebouwde communicatiemogelijkheden. Ik laat zelf binnenkort nieuwe gehoorbeschermers aanmeten bij een HoorProfs vakaudicien. In het volgende hoorJournal vertel ik graag hoe ze bevallen." ■

*Meer weten over Vasco?
Kijk op www.vascovandervalk.nl
of op www.sponsor10euro.com*



Fotografie: DAT Photography

ADVERTENTIE



Roger Pen

Verstaan in gezelschap was nog nooit zo eenvoudig

Verstaan in gezelschappen is de grootste uitdaging voor veel hoortoestelgebruikers. De Roger Pen is de discrete, losse richtmicrofoon als uitbreiding op uw hoortoestel.

- Goed verstaan in vergadering, bij verjaardag en briden
- Unieke Close-up functie om op een spreker te richten
- Bluetooth techniek voor moeiteloos mobiel bellen
- Koppeling met vaste telefoon, TV en multimedia
- Uitbreidbaar met extra microfoons

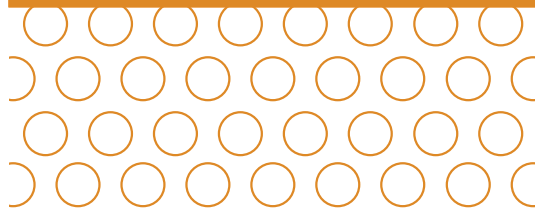


De digitale Roger techniek geeft een zeer prettig geluid en is niet afluisterbaar. Ook geschikt voor CI's en BAHA's. Vergoeding zorgverzekeraar is mogelijk voor gebruik als solo-apparaat op het werk.

Kijk ook op: www.phonak.nl/phonak-roger.

Wilt u op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen binnen Phonak?
Word gratis lid op: www.phonakclub.nl/phonakclub

PHONAK
life is on



Hij is het zelf absoluut niet met die titel eens, maar Anne Soldaat wordt nogal eens genoemd als 'beste gitarist van Nederland'. Maar hoe je hem ook wilt classificeren, zijn invloed op de hedendaagse alternatieve muziek is groot. Zo'n tien jaar geleden werd bij Anne de Ziekte van Ménière geconstateerd.

Gitarist Anne Soldaat over de Ziekte van Ménière

Fotografie: Andreas Terlaak

Een onwenselijke situatie

Het is vrijdag 6 maart 2014, iets voor negen uur 's avonds. De illustere popzaal Tivoli aan de Oudegracht in Utrecht is tot aan de nok toe gevuld met dertigers en veertigers, wachtend op de opkomst van Daryll-Ann. De Nederlandse rockband die in de jaren '90 tot ver over onze grenzen furore maakte met meerstemmig gezongen rockliedjes, speelt na tien jaar radiostilte weer samen. De verwachtingen zijn hooggespannen, maar de sfeer is gemoedelijk. De avond voelt dan ook als een reünie van oude vrienden, zowel in de zaal als op het podium.

Bijtende gitaarriffs

Niet alleen de meerstemmige zangpartijen, maar ook de bijtende gitaarriffs kenmerken het bandgeluid van Daryll-Ann. Verantwoordelijk voor die riffs is leadgitarist Anne Soldaat (49), die samen met Jelle Paulusma het leeuwendeel van de songs op de in totaal zes studioalbums van Daryll-Ann schreef. Met deze ijzersterke liedjes bouwde de band in de loop der jaren een trouwe groep aanhangers op, maar groot in commerciële zin werd Daryll-Ann nooit: de band scoorde in 1995 een bescheiden hit met

het nummer *Stay* maar wist het predicaat 'alternatief' nooit van zich af te schudden. Daryll-Ann bleef een band voor 'kenners' en 'liefhebbers'. Die liefhebbers worden vanavond in Tivoli op hun wenken bediend: van *I Could Never Love You* tot *Surely Justice*, al die liedjes komen stuk voor stuk langs. De setlijst is indrukwekkend lang en Daryll-Ann speelt sprankelend, enthousiast en foutloos. Aan niets is te merken dat de band alweer tien jaar geleden uit elkaar viel. En aan niets is te merken dat gitarist Anne Soldaat kampt met een hardnekkig gehoorprobleem.

Schrikken

Een beroepsmuzikant met een gehoorprobleem. Het klinkt als een bijzonder onwenselijke situatie. "Nou, dat was ook best wel even schrikken. Ik had na optredens wel eens last van een suizend geluid in mijn oor. Dan wist ik dat we te hard gespeeld hadden. Maar eind 2003 ging het goed mis. We waren bezig met de opnames voor *Don't Stop*, het album dat uiteindelijk de laatste cd van Daryll-Ann zou worden. Na een werkdag in de studio kwam ik 's avonds thuis met een suis in mijn linkeroor. Omdat ik dacht dat ik 't wat rustiger aan moest doen, ging ik op de bank liggen. Ik werd erg draaierig. Alsof ik zeeziek was. En het werd nog erger. Op een gegeven moment dacht ik dat ik een hersenbloeding kreeg. In paniek belde ik Daryll-Ann collega Jelle die me linea recta naar de huisartsenpost bracht."

Ziekte van Ménière

In het ziekenhuis werd een brughoektumor uitgesloten en de diagnose Ziekte van Ménière gesteld. "Na die eerste aanval volgden er meer. Verschrikkelijk. En met elke aanval nam het gehoor in dat oor af. Uiteindelijk bleef de kwaliteit op het huidige niveau steken: mijn linkeroor laat geen lage

tonen meer door en is overgevoelig voor middentonen."

Ten tijde van de eerste aanval bevindt het leven van Soldaat zich in een turbulente fase. Daryll-Ann wordt geplaagd door interne spanningen die in de studio duidelijk voelbaar zijn en ook privé krijgt Soldaat flink wat voor zijn kiezen. "Ménière is een aangeboren ziekte maar wordt getriggerd door stresshormoon Cortisol. Neem maar van me aan dat ik op dat moment genoeg van dat hormoon in mijn lijf had."

"Ik geniet van alles wat ik doe. Leven met angst is geen leven"

Na de diagnose gooit Anne zijn leven om. Hij gaat goed voor zichzelf zorgen, pakt het hardlopen weer op en stopt met het drinken van alcohol. Bij een audicien laat hij gehoorbeschermers aanmeten. "Als ik op het podium sta heb ik altijd gehoorbescherming in mijn slechte oor. In mijn andere oor draag ik een in-ear monitor. En ik bezoek geen popconcert meer zonder gehoorbeschermers."

Rust

Nadat Daryll-Ann in 2004 uit elkaar valt, valt Anne allenminst in een zwart gat. Hij werkt succesvol samen met Tim Knol, GEM en Clean Pete en componeert muziek voor een modeshow van G-Star. Bovenal treedt Anne naar voren als singer-songwriter. In 2007 brengt hij een cd uit onder de naam *Do-The-Undo*, twee jaar later volgt *In Another Life* onder zijn eigen naam. Op deze cd, in het nummer *Pillow Talk*, verwijst Anne naar de ziekte en hoe hij soms verlangt naar rust:

*'Too bad I'm just not equipped to cope with modern strain
Why don't we live inside the woods
and we shower in the rain?'*

Een retorische vraag, zo blijkt: Anne Soldaat let weliswaar goed op zichzelf, rustig aan doet –ie het zeker niet. In 2012 kwam de cd *Anne Soldaat* uit, in 2013 werd de volledige discografie van Daryll-Ann opnieuw uitgegeven en dit voorjaar begon hun grootse reünietoernee. Bang dat de Ménière opnieuw toeslaat, wellicht in zijn rechteroor, is Anne Soldaat niet: "Ik neem voorzorgsmaatregelen maar ik geniet van alles wat ik doe. Leven met angst is geen leven." ■



Fotografie: Clemens Rikken

SIEMENS

www.siemens.nl/hoortoestellen

Geniet nog meer van het WK geluid.

Vul nu uw gegevens in en ontvang meer informatie over onze hooroplossingen.



Voetbaliconen en tweelingbroers Van de Kerkhof (61), zijn nog steeds vaak te vinden bij PSV, hun oude club waar ze ooit furore maakten als voetballers. René als rechtsbuiten, Willy als middenvelder. Sinds enkele jaren zijn ze beide slechthorend. Dat weerhoudt ze er echter niet van om van PSV te genieten. "Dankzij de hoortoestellen van Siemens kunnen we weer goed functioneren."

Mensen durven vaak niet te zeggen dat ze last hebben van hun gehoor, laat staan dat ze een hoortoestel nemen. De eeneiige tweeling vindt het jammer

dat er rond slechthorendheid nog een taboe bestaat. Samen - als een team - doorbreken ze de stilte rond dit onderwerp. René: "Als je last hebt van je ogen, neem je een bril, hoe oud je ook bent. Als je last hebt van je gehoor, is het logisch dat je een hoortoestel neemt. Zo simpel is het. Als het je helpt, waarom zou je dat dan niet doen? Ik snap echt niet waarom sommige mensen er zo moeilijk over doen. Het heeft mijn leven verbeterd. De eerste keer dat ik die dingen in had, liep ik naar buiten en hoorde ik het verkeer weer voorbijrazen. Dat was zo bijzonder! Ik kan het iedereen aanraden."

Vul uw gegevens in en ontvang het gratis informatiepakket.

Voorletters: _____ Achternaam: _____ m v

Straat: _____

Postcode _____ Plaats: _____

E-mailadres: _____

Bent u een hoortoesteldrager? ja nee

Ja, ik wil graag op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen op het gebied van horen.

Stuur deze coupon in een envelop zonder postzegel naar

Siemens Audiologie Techniek B.V.

Antwoordnummer 11034, 2700 VC Zoetermeer

Alleen met een volledig ingevulde antwoordkaart ontvangt u een informatiepakket.



Life sounds brilliant.

Ik ga op vakantie en neem mee...

een hoortoestel!



Zomervakantie! Waar ga je heen? Zonnebaden aan de Costa del Sol? Zandkastelen bouwen in Scheveningen? Of duiken op de Malediven? Maar let op: zonnebrand, zand en zout zeewater laten zich slecht combineren met de verfijnde technologie van een hoortoestel.

Oeps... hoortoestel in het water

Tijd voor verkoeling! Je rent de zee in, neemt een verfrissende duik in het zwembad of belandt in een spontaan watergevecht met de (klein)kinderen. Maar je vergat in de gauwigheid even dat je hoortoestellen draagt. En hoortoestellen en water zijn een slechte combinatie. Wat nu?

HOORTOESTEL IN HET WATER. WAT NU?

- 1 Hoortoestel zo snel mogelijk uit
- 2 Verwijder direct de batterij
- 3 Dep het toestel voorzichtig droog
- 4 Toestel schudden en opnieuw droogdeppen
- 5 Herhaal dit tot er geen water meer uit het toestel loopt
- 6 Droog het toestel in droogbox (verkrijgbaar bij de HoorProfs audicien)
- 7 Geen droogbox? Droog het toestel aan de lucht en **niet in de zon**
- 8 Bezoek eventueel een audicien
- 9 Plaats na 48 uur een nieuwe batterij en kijk of het weer werkt

Transpiratie

Een hogere omgevingstemperatuur zorgt voor meer transpiratie. Omdat ook het oor en de gehoorgang gevoelig zijn voor zweet, kan het zijn dat het oorstukje een minder perfecte pasvorm heeft dan je gewend bent. Blijf daar niet mee rondlopen: een slecht zittend oorstukje kan gaan irriteren in de gehoorgang. Bovendien hoor je veel beter (en geniet je dus meer van je vakantie) met een goed zittend hoortoestel. Maak de gehoorgang regelmatig (voorzichtig!) droog met een tissue over je vinger en herpositioneer het oorstukje iets vaker dan normaal. En als je last hebt van irritatie in je oor, doe dan het toestel af en toe even uit: gun je gehoor en je hoortoestel ook vakantie.

Oorsmeer

Dat oorsmeer vies is en verwijderd moet worden, is een misvatting. Het vette goedje houdt juist de viezigheid buiten! Net als de smeerolie in je auto wordt ook oorsmeer meer vloeibaar in een warme omgeving. Het advies is om alleen overtollig oorsmeer dat zichtbaar is in de opening van de gehoorgang te verwijderen. Het kan dus voorkomen dat bij warm weer de minuscule gaatjes in de filters sneller verstopt raken. Maak tijdens de vakantie het toestel vaker schoon en neem voor de zekerheid extra filters mee op reis. ■

VAKANTIETIPS:

- 1 Reinig hoortoestel en oorstukjes minimaal 1x per dag
- 2 Bij hevig transpireren ook tussentijds reinigen
- 3 Doe de toestellen even uit en geef het oor de gelegenheid om te drogen
- 4 Neem extra reinigingsmiddelen mee (doekjes, borsteltjes etc.)
- 5 Zorg voor voldoende batterijen
- 6 Maak oorstukjes zeer goed schoon
- 7 Vervang een siliconen parapluutje regelmatig
- 8 Neem voldoende reserveartikelen mee
- 9 Verstopte filters veroorzaken slecht geluid

Eenvoudig de beste...



De nieuwste generatie Hi Fi hoortoestellen van SeboTek zijn ontworpen met slechts één doel: de kwaliteit van uw leven te verbeteren. Uw gehoor vormt daarbij een onmisbare schakel. Een goed gesprek in een druk restaurant, de cabaretier op het podium in de schouwburg of de kinderen in de speeltuin: door de unieke geluidsbeleving van de nieuwe HD2 Hi Fi hoortoestellen geniet u zorgeloos en zonder beperkingen. Met een prachtig luxe design en gepatenteerde Easy-CLICK luidsprekers die letterlijk zweven in uw oor.

Ervaar SeboTek bij uw HoorProfs audicien.

Bel 055-360 21 11 of mail naar info@KINDhoren.nl voor meer info.



SeboTek hoortoestellen worden ontworpen en gefabriceerd in Tulsa, Oklahoma, V.S. en worden door uw zorgverzekeraar vergoed. Vraag naar de voorwaarden bij uw audicien.

www.sebotek.com

SEBOTeK[®]
HEARING SYSTEMS

De **slimme** oplossing onder de hoortoestellen



Smaak is heel persoonlijk. Dat geldt ook voor geluid. Kies daarom een slimme oplossing

Omdat u uniek bent en omdat het kan. We hebben allemaal onze voorkeuren voor de manier waarop de geluiden in ons leven moeten klinken. Als u hoorproblemen ervaart, heeft u het meeste baat bij een individuele oplossing. Uw audicien laat u graag ervaren wat dat in uw situatie kan betekenen. Kijk voor meer informatie op www.oticon.nl of volg ons via Facebook/oticonnl.

oticon
PEOPLE FIRST



Tido gaat voor de beste hoorzorg

‘Geen genoeg met slechte kwaliteit’

Als manager HR is goed kunnen luisteren een vereiste, ondervond Tido Cramer. Toen ‘zijn’ audicien werd overgeplaatst naar een ander filiaal en de kwaliteit van de dienstverlening achteruit holde, ging hij op zoek naar een nieuwe audicien.

“Voordat ik met pensioen ging, werkte ik bij verschillende organisaties als humanresourcesmanager. Waar ik ook werkte, naar mensen luisteren was altijd erg belangrijk. Ik merkte niet direct dat ik slechter ging verstaan; wel zocht ik steeds kleinere gespreksgroepjes op. Sterker: ik kreeg nogal eens het compliment dat ik zo goed kon luisteren. Achteraf gezien niet zo gek: ik moest wel.”

Overgeplaatst

Al is de 69-jarige Tido Cramer uit Apeldoorn met pensioen, zijn agenda is vol. “Ik fotografeer, schilder en bezoek graag galleries en musea met mijn echtgenote Hanneke. Ook zet ik mij in als vrijwilliger voor Amnesty International.”

Cramer was 39 toen hij zijn eerste hoortoestel kreeg aangemeten. “Ik was al een flink aantal jaren onder behandeling bij een audicien van een landelijke keten. Een prima vakman. Onlangs kwam ik volgens mijn verzekeringspolis in aanmerking voor een nieuw toestel en maakte ik een afspraak met de audicien. ‘Mijn’ audicien, de vakman, bleek te zijn overgeplaatst naar een ander filiaal. Na een gesprek met zijn opvolger bleek al snel dat er geen échte vervangende expertise was.”

‘Ik hoorde nogal eens dat ik goed kon luisteren’

Onprettig behandeld

Een test wees uit dat Tido’s gehoor verslechterd was. “De audicien verkocht geen hoortoestellen van het merk waar ik tot dan toe tevreden over was, dus mijn eigen toestellen werden beter afgesteld zodat ik er nog even mee vooruit kon. Maar de audicien had duidelijk geen ervaring met dit merk: ik bleef last houden van fluittonen. Ook na herhaald terugkomen kreeg hij de toestellen niet goed ingesteld. Het zou ten koste gaan van het

geluidsniveau en het toestel zat, zo zei de audicien, aan zijn grens. Volgens mij - en zo zou later ook blijken - was dat niet zo. Ook voelde ik mij onprettig behandeld door een medewerkster die herstelwerkzaamheden verrichtte. Ze monteerde een onderdeel niet goed maar zei doodleuk dat dat zo hoorde.”

Expertise

Cramer zocht contact met een HoorProfs audicien. “Die had mijn toestel rap beter afgesteld. We raakten in gesprek over nieuwe, state of the art hoortoestellen. Toen ik later alsnog aan nieuwe toestellen toe was, stapte ik weer bij hem binnen. Ik was direct onder de indruk van zijn expertise en apparatuur. In een geluidsdichte cabine werd mijn gehoor uitgebreid en nauwkeurig getest. En qua hoortoestellen kreeg ik écht wat te kiezen. Uiteindelijk hielp hij me aan een prima hooroplossing, die hij daarna steeds beter wist in te regelen. Slechthorend zijn is niet plezierig maar je kunt er echt nog wel wat van maken. Zolang je maar niet kiest voor slechte kwaliteit.” ■

Ontdek de verborgen stad

PRIJSPUZZEL

WIN een iPad Mini of één van de andere aantrekkelijke prijzen!



Puzzelliefhebbers opgelet! Los de puzzel op en maak kans op een exclusieve prijs.

- 1^e prijs:** 1x Apple iPad mini 16GB
- 2^e prijs:** 1x Beats koptelefoon
- 3^e prijs:** 5x HoorProfs pennenset
- 4^e prijs:** 5x HoorProfs paraplu
- 5^e prijs:** 5x HoorProfs USB stick

Vul de puzzel in. De letters in de gekleurde vakjes vormen een stad. Stuur de oplossing en je gegevens uiterlijk 15 augustus 2014 naar info@hoorprofs.nl of per post naar:

Stichting HoorProfs
o.v.v. *Puzzel voorjaar 2014.*
Edisonweg 30, 4207 HG Gorinchem

Vul hier de oplossing in:

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|



HORIZONTAAL

2. Op het Rode Plein in deze stad hebben zich vele historische gebeurtenissen afgespeeld.
5. In deze stad staat een basiliek naar een ontwerp van Gaudí waarvan de naam 'Heilige Familie' betekent.
6. In dit land staat een uit aarde en stenen opgetrokken verdedigingslinie van ruim 6.000 km lang.
7. Deze bewaker van de piramides in Egypte heeft de vorm van half man / half leeuw en is bedoeld om de vijanden angst aan te jagen.
8. Dit Franse monument op 4 poten is het meest bezochte ter wereld.

9. Dit verdedigingssysteem beschermt de provincies Zeeland, Zuid-Holland en Noord-Brabant tegen hoogwater.

11. In deze katholieke bedevaartplaats zouden verschillende verschijningen van de Heilige Maagd Maria gezien zijn.
12. Deze hoofdpersoon uit een gelijknamig sprookje van Hans Christian Andersen is vereeuwigd in een standbeeld op een rots in de haven van Kopenhagen.

VERTICAAL

1. Deze berg, waarop het Parthenon gebouwd is

heeft in het Grieks de betekenis 'Hoogste punt van de stad'.

3. De kroon van dit standbeeld bestaat uit zeven punten, symbool voor de zeven continenten en zeeën.
4. In deze stad staat een klokkentoren met een helling van 10%.
6. In dit Romeinse amfiteater werden vele gladiatorengevechten gehouden.
10. Deze rivier in Londen wordt overbrugd door de Tower Bridge.
13. Het symbool van dit land de Taj Mahal is een van de meest herkenbare gebouwen ter wereld.



Vul de oplossing hier in:

Naam*: _____ Adres*: _____

Leeftijd: _____ Postcode/Woonplaats*: _____

Telnr.: _____ E-mail: _____

Naam van de audicien (zie achterpagina)*: _____

*Verplicht in te vullen. Alleen volledig ingevulde bonnen kunnen verwerkt worden. Of stuur de oplossing naar: info@hoorprofs.nl



**HOOR
PROFS**
www.hoorprofs.nl

Circa 1 op de 4 audicienbedrijven mag zich HoorProfs vakaudicien noemen.

HoorProfs vakaudiciens zijn volledig zelfstandig, merkonafhankelijk en voldoen aan alle mogelijke kwaliteitseisen. Zo fungeert het HoorProfs logo direct als betrouwbaar kwaliteitslabel. Kiezen voor een HoorProfs vakaudicien is kiezen voor een onafhankelijk en persoonlijk advies op maat.

Kijk op de achterpagina voor uw HoorProfs vakaudicien.

Stichting HoorProfs

www.hoorprofs.nl

Redenen genoeg om snel bij uw HoorProfs vakaudicien langs te gaan

Horen zoals het hoort

Voor uw gehoor is alleen het beste goed genoeg. Dat vinden wij ook. Daarom leggen we de lat altijd hoger dan u misschien zou verwachten. Neem onze gehoortest. Waar veel audiciens niet verder gaan dan een screeningstest, nemen wij de tijd voor een complete gehoormeting. We zoeken altijd naar de beste hooroplossing, die u op uw gemak kunt uitproberen. En wat nog het mooiste is: voor die service betaalt u niets extra. Wat ons betreft hoort dat namelijk gewoon zo.



**HOOR
PROFS**
www.hoorprofs.nl

Stichting HoorProfs

Edisonweg 30
4207 HG Gorinchem
info@hoorprofs.nl

www.hoorprofs.nl
